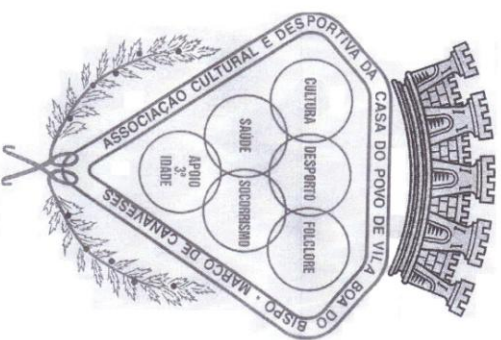


A.C.D.CASA DO POVO DE VILA BOA DO BISPO - IPSS



EQUIPA DE RSI PLANO DE ATIVIDADES 2016

Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS
Rua D. António José Rocha Couto, Nº 647 - 4625 - 640 Vila Boa do Bispo
Telf: 255 589 187 / Fax: 255 588 859 email: cpvdbh@sapo.pt



PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

IDENTIFICAÇÃO DO NLI

Núcleo Local de Inserção: MARCO CANAVESES		
Protocolo da Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo		Distrito de: Porto
Morada: Rua D. António José da Rocha Couto, nº 647		
Código Postal: 4625-640	Localidade: Vila Boa do Bispo	
Concelho: Marco de Canaveses	Freguesia: Vila Boa do Bispo	

I. ENQUADRAMENTO DO PLANO DE ACÇÃO

A identificação dos eixos de actuação das estruturas operativas locais, no presente ano, com as suas estratégias de trabalho que irão ser adoptadas.

No âmbito da intervenção desenvolvida com os agregados beneficiários da medida do Rendimento Social de Inserção (RSI), o presente plano de ação tem em consideração as alterações familiares, sociais e laborais que acontecem nas sociedades, nas quais continuam a surgir situações de pobreza e exclusão social. Para tal é necessário intervir no sentido de promover a inclusão social e o acesso a todos os recursos e serviços sociais disponíveis.

Foram identificadas várias vulnerabilidades, decorrentes de um diagnóstico social realizado junto dos beneficiários que acompanhamos. Os problemas sociais identificados relacionam-se com: problemas económicos derivados da elevada taxa de desemprego; insucesso e baixa escolaridade, que dificultam o acesso ao mercado de trabalho; famílias desestruturadas; crianças em risco; alcoolismo; falta de competências parentais; entre outros.

A equipa técnica realizou um plano de ação que tem como principal objetivo apoiar os beneficiários no seu percurso para a reinserção social, tentando que eles próprios sejam os agentes do seu processo de mudança. Os projetos delineados visam ações de formação/informação e sensibilização em diversas áreas de intervenção, nomeadamente no emprego e formação na idade adulta, ação social e jovens em risco.

2. PLANIFICAÇÃO DAS ACTIVIDADES

Objetivos	Atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos			Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos	Outros				
<ul style="list-style-type: none"> Promover relacionamento intrafamiliar; Promover articulação Pais/ Escola; Alteração de Comportamentos Sociais; 	Sessão de formação "Fatores que protegem as crianças de problemas de comportamento e fatores que aumentam o risco desses problemas"		X												Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste				ACDCPV/BB
<ul style="list-style-type: none"> Fomentar hábitos alimentares saudáveis 	Workshop "Alimentação- hábitos alimentares saudáveis e hábitos sociais"		X												Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste				ACDCPV/BB





PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos			Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos	Outros			
<ul style="list-style-type: none"> Transformar "atenção negativa" em "atenção positiva" Identificar e explicar os princípios da parentalidade eficaz 	Sessão de formação "Seis princípios de uma parentalidade eficaz" e "Atenção Positiva"			X											Técnico projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCCPVBB
<ul style="list-style-type: none"> Promover o crescimento social, emocional, físico e cognitivo das crianças 	Workshop: "Brincar"			X											Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCCPVBB



PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos			Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos	Outros			
<ul style="list-style-type: none"> Promover competências cognitivas, sociais e emocionais através do brincar 	Brincar: investir no futuro dos nossos filhos				x										Técnico projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
<ul style="list-style-type: none"> Incluir noções de saúde primária e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis Preparar e promover uma maternidade responsável 	Workshop: "Saúde da mulher"				x										Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB



PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos			Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos	Outros				
<ul style="list-style-type: none"> Promover auto-estima e o comportamento adequado da criança através do elogio 	Sessão de formação: "Assertividade no elogio"				x										Técnico projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste				ACDCCPV/BB
<ul style="list-style-type: none"> Inculcar hábitos de higiene primários 	Workshop: "Como lavar os dentinhos?"				x										Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste				ACDCCPV/BB

PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos		Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos			Outros	
• Reforçar comportamentos adequados e eliminar comportamentos desajustados	Sessão de formação: "Recompensas"					X									Técnico projeto CLDS + - CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
• Dar atenção positiva às participantes	Workshop: "Cuidados da mulher"					X									Técnico Projeto CLDS + - CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
• A importância de ser claro, previsível e objetivo • Como dar/formular ordens	Sessão de formação: "Dar ordens e estabelecer limites"					X									Técnico Projeto CLDS + - CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB



PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos		Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos			Outros	
• Definir estratégias para lidar com comportamentos desajustados	Workshop: "Como lidar nas birras do banho"						X								Técnico projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
• Saber ignorar comportamentos desadequados	Sessão de formação: "Ignorar"						X								Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
• Adquirir estratégias com vista a melhoria de hábitos diários	Workshop: "Como conseguir uma noite descansada"						X								Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB





PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos		Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos			Outros	
• Saber atribuir consequências negativas a comportamentos desadequados	Sessão de formação: "Consequências lógicas e naturais"							X							Técnico projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
• Incutir estratégias para lidar com comportamentos agressivos	Sessão de formação: "Tempo de pausa Vs. Bater"							X							Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
• Saber lidar com birras em local público	Sessão de formação: Birras num local público							X							Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB



PLANO DE AÇÃO DO PROTOCOLO DE RSI 2016

objetivos	atividades	Calendarização (especificar os meses)												Recursos			Custos	Pessoa responsável /Entidade Parceira	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Humanos	Logísticos	Outros			
<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar as relações de fratria 	Sessão de formação: "Lutas e discussões entre irmãos"								X						Técnico projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB
<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar as crianças nas aprendizagens escolares em casa • Melhorar as relações com professores e colegas 	Workshop: "Aprendizagens escolares"								X						Técnico Projeto CLDS +- CAERUS	Sala de formação Material de desgaste			ACDCPVBB